

# Explorando la Cultura de Seguridad de Transito en el Estado de Washington



## Información Sobre Manejar Afectado por Cannabis Y Alcohol

Manejar afectado por el alcohol y uso de drogas es el factor principal que contribuye a los choques fatales en Washington.<sup>1</sup>

Demasiados adultos en Washington manejan afectados:<sup>2</sup>



### Manejar después de tomar alcohol o cannabis aumenta el riesgo de un choque.

- “CONCLUSION 9-3: Existe evidencia sustancial con estadísticos asociados entre el uso de cannabis y el aumento de el riesgo en choques vehiculares.”<sup>3</sup>
- Un meta-análisis de 66 estudios muestra que el riesgo de estar involucrado en un choque aumenta cuando usan cannabis.<sup>4</sup>
- Conductores que manejan afectados por cannabis son más probable ser responsables por un choque fatal que aquellos que no manejan intoxicados.<sup>5</sup>

### Washington tiene una cultura de seguridad de transito fuerte.

Casi todos los adultos en WA(81%) se preocupan por la seguridad de tránsito en las carreteras.

Casi todos están de acuerdo de que una persona empieza a estar afectada en el momento que empieza a consumir alcohol o cannabis.

Casi todos los adultos en Washington no manejan dentro las primeras 2 horas de consumir alcohol (78%), cannabis (85%), o los dos (91%).

Casi todos los adultos en Washington (81%) tienen una actitud NEGATIVA alrededor de manejar después de consumir alcohol y cannabis.

Casi todos los adultos en Washington (83%) creen que NO ES ASEPTABLE manejar dentro las primeras dos horas de consumir alcohol y cannabis.

**Sin embargo, demasiada gente maneja afectada creando un riesgo significativo a ellos mismos y al público en general.**

## Que Puede Hacer USTED

### 1. Comparta y converse sobre estos resultados.

Corrija las percepciones erróneas con compartir los valores, actitudes, y creencias que existen positivas;

- Manejar afectado por el alcohol y drogas no es seguro.
- La mayoría de la gente cree que manejar afectado por las drogas o alcohol no es aceptable.
- La mayoría de la gente NO maneja afectado por el alcohol o drogas.
- Usar cannabis después de consumir alcohol NO hace manejar más seguro.

### 2. Integre información precisa dentro programas, estrategias, y comunicaciones existentes.

Programa, Estrategia, o  
Comunicación Corriente

Oportunidad

Programa, Estrategia, o Comunicación Corriente	Oportunidad

### 3. Aumentar las intervenciones para prevenir manejar afectado.

- NO promueva inhabilitar vehículos, permitiendo que personas caminen afectadas por el alcohol o drogas, o el uso de intervenciones físicas.
- Promueva estrategias seguras como:
  - Disponer un viaje seguro para la persona;
  - Detener a la persona para que se este donde esta; o
  - Envolver a otra persona que pueda ayudar;
  - Estar preparado para llamar al 911 si la persona decide manejar.

1. Grondel, D.T., Hoff, S., and Doane, D., (2018). Marijuana Use, Alcohol Use, and Driving in Washington State: Emerging Issues with Poly-Drug Use on Washington Roadways. Washington Traffic Safety Commission.
2. Center for Health and Safety Culture, (2018). *Driving Under the Influence of Cannabis and Alcohol Key Findings Report*. Bozeman, MT: Montana State University.
3. National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. 2017. *The health effects of cannabis and cannabinoids: The current state of evidence and recommendations for research*. Washington, DC: The National Academies Press.
4. Elvik, Rune, "Risk of Road Accident Associated with the Use of Drugs: A Systematic Review and Meta-Analysis of Evidence from Epidemiological Studies." *Accident Analysis & Prevention*, Vol. 60 (November 2013) pp. 254–67.
5. Gadegbeku, Blandine, Emmanuelle Amoros, and Bernard Laumon, "Responsibility Study: Main Illicit Psychoactive Substances among Car Drivers Involved in Fatal Road Crashes." *Annals of Advances in Automotive Medicine. Association for the Advancement of Automotive Medicine. Scientific Conference*, Vol. 55 (2011) pp. 293–300.